

自宅に居ながらにして健康になれる ホルミシス効果の健康住宅

●ホルミシス効果とは

ホルミシスとは、ギリシャ語で「刺激する」という意味です。生物は外からの刺激を定期的に受けていると、体内に防御系が出来る。これを「ホルミシス効果」と言います。

〈ホルミシスの効能〉

- ・疲労
- ・各種がん
- ・美肌効果
- ・クローン病
- ・肩こり
- ・頭痛
- ・自律神経失調症
- ・自己免疫疾患
- ・腰痛
- ・便秘
- ・パーキンソン病
- ・更年期障害
- ・むくみ
- ・冷房症状
- ・アルツハイマー
- ・メニエール病
- ・糖尿病
- ・体が冷える
- ・生理不順
- ・高血圧
- ・脳卒中
- ・アンチエイジング
- ・生理痛
- ・神経痛
- ・動脈硬化 (しみ、しわ、たるみ)
- ・潰瘍性大腸炎

免疫力
アップ

基礎体温
アップ

- ・笑顔が出る
- ・陽気になる
- ・やる気がでる
- ・前向きになる
- ・人と会うのが楽しい

- ・肌のきめが細やかに
- ・肌がつややかに
- ・白髪が減る
- ・髪の毛につやが出る

- ・よく眠れる
- ・おいしく食べられる

- ・お腹の調子が良くなる
- ・痛みがなくなる

からだだけでなく気持ちや肌の状態まで、全体的な健康と美容のさまざまな改善が報告されています。

身近なホルミシス効果として、ラドン(ラジウム)温泉が挙げられます。

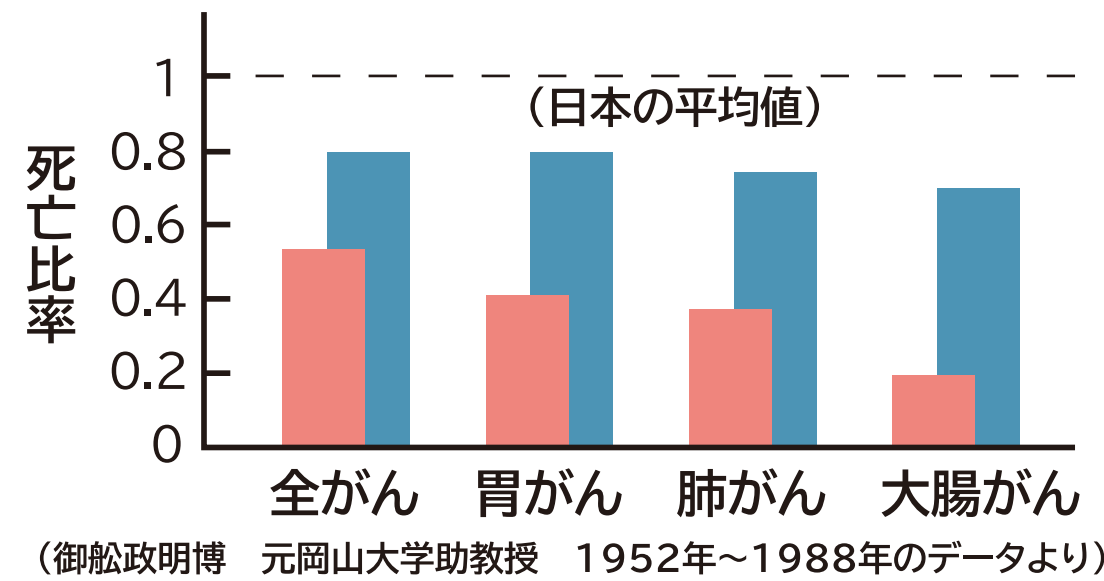
●ラドン(ラジウム)温泉は全国各地に



秋田県の玉川温泉は、ラドン温泉として古くから奇跡の湯として有名です。源泉からラドンを含有する蒸気が一帯に広がり、岩盤からもラドンが放出されています。東北大学、岩手医科大学、弘前大学などにより臨床的研究が行われ、「難病を治す」「ガンに良い」と評判になり、多くの人が岩盤浴に訪れています。

1952~1988年の三朝町住民のガン死亡率データでは、明らかに住民のガン死亡率が低いことがわかりました。

■三朝温泉地域住民の疫学データ



ヨーロッパのオーストリアには保険適用にもなっている天然のラドン浴施設があります。



ホルミシス効果を自宅で可能にする「ラドン漆喰」

●喘息、アトピー、ハウスダストのすべての数値が改善

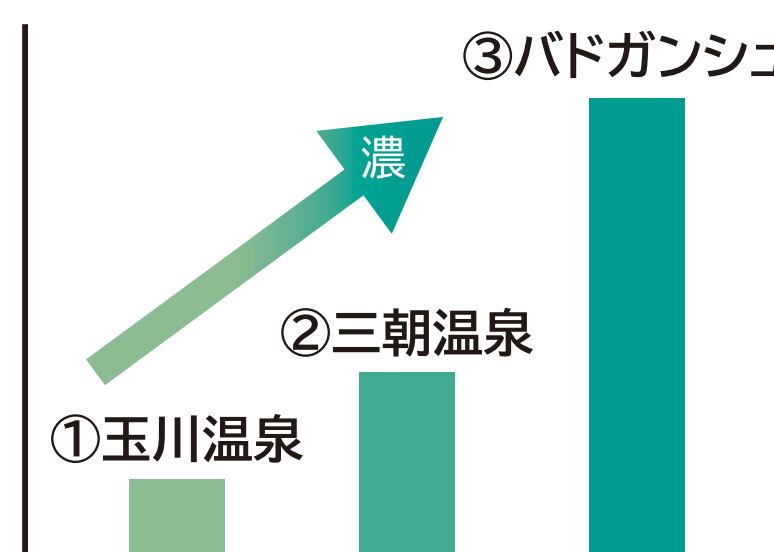
アレルギー名	スコア	結果 (単位/m ²)
スギ	4	33.00
ヤケヒョウヒダニ	5	66.70
ネコ皮膚	3	11.00
ハウスダスト (1)	5	56.30

漆喰の材料にホルミシス効果のある鉱石を混ぜて左官仕上げ

●アトピー、ハウスダストが改善



ホルミシスの室内濃度は3つのタイプからお選びいただけます。



寝室・リビングのリフォームがおすすめです。

ご自宅の寝室またはリビングの壁に天然鉱石を配合した漆喰を塗り込むことで、ホルミシス効果を得られる特別な室内空間が実現します。天然鉱石入りの漆喰から発生するラドンガスにより、ただ「お部屋でくつろいでいるだけ」または「寝ているだけ」で、細胞の活性化作用が高まり、免疫力強化・体質改善・肩こり・神経痛・美容・若返りなどの様々な効果を得る事ができます。

- ①玉川温泉レベル(300BQ)
- ②三朝温泉レベル(2,000BQ)
- ③バドガンシュタインレベル(5,000BQ)